

SPORTELLO di FORMAZIONE e CONSULENZA PSICO-PEDAGOGICA

Introduzione

Nella nostra società è sempre più evidente una richiesta implicita ed esplicita di bisogno di ascolto e supporto a seguito di “disagi e disturbi psicologici e comportamentali” che sono sotto gli occhi di tutti coloro che si occupano del sociale. Vi è la necessità di mettere in campo competenze che vadano nella direzione di un intervento qualificato che sappia aggiungersi a ciò che già esiste, in una prospettiva di complementarietà.

Trezzano, tra le Amministrazioni del distretto di appartenenza, ma forse anche a livello regionale, e le scuole del territorio, sono state sicuramente tra le più virtuose nell'interpretare dette esigenze. Attraverso un impegno pluriennale, si sono realizzate proposte di formazione strutturate, e, soprattutto, sono state messe a disposizione risorse dei fondi legati al Piani di Diritto allo Studio, per l'attivazione di Servizi di Consulenza e Supporto Psico-Pedagogici, messi a disposizione gratuitamente delle famiglie e delle scuole del territorio, aventi come primi riferimenti teorico-metodologici quelli della Psicologia Familiare, dell'Età Evolutiva e Scolastica, della Psico-Pedagogia e della Sociologia.

Negli ultimi anni, però, l'attenzione nei confronti di queste tematiche ha visto un impegno economico ridotto da parte delle scuole trezzanesi, o di alcune di esse, probabilmente per questioni di bilancio o per scelte diversificate, e conseguentemente gli operatori scolastici, i genitori e gli alunni della scuola dell'obbligo hanno avuto meno opportunità di supporto, in un momento, invece, di fragilità conclamata che ha portato i decisori nazionali ad ammettere un'esigenza di sostegno in ogni scuola.

Molte famiglie, i cui bisogni di supporto socio-psico-pedagogico vengono raccolti, intercettati e sostenuti precocemente, attraverso interventi di primo livello come quelli che contraddistinguono da sempre gli Sportelli di Consulenza Psico-Socio-Pedagogica, è molto probabile che non afferiscano, per questo tipo di bisogni, ai Servizi Sociali. Che non arrivino a comportare una presa in carico da parte degli stessi, delle Tutele Minori, delle UONPIA (Unit di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza), dei Consultori Familiari, dei SERT (Servizi per le Dipendenze), dei Centri di Terapia e Riabilitazione, del Tribunale dei Minori.

Prese in carico che ogni volta comportano significativi investimenti in termini sia economici che di risorse umane/figure specialistiche, non solo per le Amministrazioni Pubbliche (si pensi ad esempio al dover prevedere l'attivazione di educatore a scuola, un intervento di ADM - Assistenza Educativa Domiciliare; l'Inserimento in una Comunità protetta e/o Educativa; la gestione di uno Spazio Neutro, etc.) ed il Sistema Sanitario, ma anche e soprattutto per la singola famiglia.

Famiglia che ormai nella quasi totalità dei casi deve rivolgersi ai centri privati. Non solo perché i servizi pubblici non hanno la possibilità di corrispondere tutte le esigenze (vedi interventi di supporto psicologico o psicoterapeutico); ma anche per i tempi lunghissimi (a volte anche anni), non funzionali, delle relative liste di attesa per una valutazione ed una successiva presa in carico.

Percorsi presso centri privati che, per quanto siano convenzionati, applichino tariffe calmierate, o agevolino l'accesso a specifici bonus, comunque nel medio termine, soprattutto nel caso siano necessari interventi

plurimi integrati, non esimono la famiglia dal dover affrontare degli impegni e delle spese che nel medio termine possono risultare difficili o impossibili da sostenere. La differenza può farla sicuramente una politica del welfare che punti fortemente sulla realizzazione di progetti di “prevenzione primaria”, che per loro natura siano mirati a prevenire l'occorrenza presso le famiglie

di condizioni di disagio psico-socio-relazionale che implicino, per il rilievo che arrivano ad assumere, interventi di prevenzione secondaria o, addirittura, di valutazione e presa in carico, con i costi suddetti.

FINALITÀ dello SPORTELLO

Lo Sportello fornisce gratuitamente Consulenza Psico-Pedagogica e Supporto Psicologico i cui riferimenti teorico-metodologici principali sono quelli della Psicologia dell'Età Evolutiva, Familiare, Clinica, Sociale e Scolastica e di Comunità.

Le principali finalità dello Sportello sono:

- Promozione della crescita, dello sviluppo personale e del protagonismo degli adolescenti; Se gli adolescenti sono soggetti e partner nella costruzione dei progetti sin dalla fase iniziale di analisi dei bisogni, allora possono diventare cittadini attivi nei loro percorsi di vita.
- Prevenzione primaria di disagi psicologici, relazionali, familiari, scolastici, sociali.
- Promozione, sviluppo e attuazione di azioni consulenza, formazione, supporto psico-educativo alle loro famiglie; sostegno e facilitazione della relazione tra genitori e figli.
- Implementazione del dialogo e delle sinergie tra adolescenti e le loro famiglie e l'Amministrazione Comunale, le Agenzie e i Servizi Psico-Socio-Educativi, e Formativi, le Associazioni, gli Oratori, i Centri Sportivi, e Culturali presenti sul territorio
- Promuovere sul territorio la realizzazione di una "comunità educante", in aderenza al concetto di pluralità dell'educazione, che stimola a tenere presente anche gli altri adulti di riferimento (es. i nonni, gli insegnanti, gli educatori sportivi, ecc.), e a trovarsi, incontrarsi, fare rete, stringere relazioni e legami tra residenti, per costituire poi gruppi di mutuo aiuto.

AZIONI

Le attività principali attraverso le quali sono perseguite le finalità di cui sopra sono:

SPORTELLO di CONSULENZA PSICO - PEDAGOGICA e di SUPPORTO PSICOLOGICO per i GENITORI

Lo sportello è messo a disposizione gratuitamente dei genitori che hanno figli fino ai 19 anni. L'accesso allo Sportello può essere legato a molteplici tematiche, tra le quali:

- Difficoltà nelle relazioni
- Deficit di autostima,
- Disturbi d'ansia, dell'umore (stati depressivi)
- Deficit di regolazione emotiva e comportamentale
- Disturbi psicosomatici, Disturbi alimentari e dell'immagine corporea
- Dipendenze (smartphone, chat, social, videogiochi, fumo, alcol)
- Educazione all'affettività e alla sessualità
- Dinamiche e crisi familiari
- Separazione

- Difficoltà scolastiche

SPORTELLLO di CONSULENZA PSICO-PEDAGOGICA e di SUPPORTO PSICOLOGICO per ADOLESCENTI (fino ai 19 anni)

L'accesso allo Sportello può essere legato a molteplici tematiche, tra le quali:

- Disagi e difficoltà relazionali
- Deficit di motivazione allo studio
- Deficit di autostima
- Disturbi d'ansia e dell'umore (depressione)
- Deficit di regolazione emotiva e comportamentale
- Abuso o dipendenza (smartphone, chat, social, videogiochi, alcool, sostanze stupefacenti, ecc)
- Cyberbullismo
- Disturbi alimentari, dell'immagine corporea, psicosomatici
- Problematiche familiari
- Educazione all'affettività e alla sessualità
- Problemi sentimentali/di coppia

I ragazzi possono richiedere di poter fruire del servizio insieme ad uno o più amici o il loro partner

CONSULENZA/SUPPORTO a tutto il NUCLEO FAMILIARE

CONSULENZA/SUPPORTO a GRUPPI di GENITORI

CONSULENZA/SUPPORTO a GRUPPI di ADOLESCENTI

CONSULENZA/SUPPORTO a GRUPPI MISTI GENITORI – FIGLI

CREAZIONE, CONDUZIONE e SUPERVISIONE di GRUPPI DI MUTUO – AIUTO, sia di GENITORI che di RAGAZZI

FORMAZIONE

- Ideazione, organizzazione “partecipativa”, cioè con il fattivo contributo di suddetti soggetti, di percorsi mirati di confronto e formazione, su tematiche per loro contingenti, comuni e tra loro correlate, quali:
- PROMUOVERE nei GIOVANI STILI di VITA e FORME di PROTAGONISMO e AGGREGAZIONE PROPEDEUTICHE alla loro CITTADINANZA ATTIVA, e a prevenire il loro ISOLAMENTO e RITIRO SOCIALE
- Rafforzare il RUOLO SOCIALE degli adolescenti favorendo la COMPARTICIPAZIONE degli stessi ai PROVVEDIMENTI che li RIGUARDANO. In ambito SCOLASTICO, del TEMPO LIBERO, SPORTIVO, CULTURALE, dei mezzi di trasporto e dei servizi in generale, attraverso l'organizzazione di momenti di CONFRONTO con gli ADULTI e le ISTITUZIONI

- L'AUTOSTIMA: come CRESCERE un figlio SICURO di SÉ, nelle RELAZIONI, nello STUDIO, nello SPORT
- Tra GESTI e PAROLE: COMUNICAZIONE EFFICACE, GESTIONE dei CONFLITTI e TECNICHE di ASCOLTO ATTIVO
- NEGOZIAZIONE, MEDIAZIONE, PATTI E CONTRATTI EDUCATIVI tra FIGLI e GENITORI
- EDUCAZIONE SENTIMENTALE e SESSUALE
- Utilizzare le MODERNE TECNOLOGIE, FORME DI COMUNICAZIONE e di INTRATTENIMENTO per arricchire le proprie esperienze emotive e relazionali evitando di incorrere in eccessi (cyberbullismo), ABUSI e DIPENDENZE (da videogiochi, smartphone, internet, social network, ecc)
- STUDIARE CON + CONCENTRAZIONE - NOIA - FATICA - ANSIA + AUTOEFFICACIA + CAPACITA' DI AUTOMOTIVARSI
- REGOLE, LIMITI, PREMI, PUNIZIONI: stili educativi efficaci
- YOUTUBER, INFLUENCER, SOCIAL NETWORK (es: TIK TOK, INSTAGRAM, ecc.), CHAT: prevenire forme di abuso o dipendenza e l'esposizione eccessiva a modelli discutibili
- L'USO di SOSTANZE: ALCOOL, SIGARETTE (anche ELETTRONICHE) DROGHE LEGGERE. Prevenire forme di abuso o dipendenza
- Prevenire il DROP OUT SPORTIVO (abbandono delle attività sportive dopo i 14 anni).
- DINAMICHE FAMILIARI, CRISI di COPPIA, SALVAGUARDIA DEL RUOLO e DELL'ALLEANZA GENITORIALE.

METODOLOGIA

- Le richieste di consulenza/supporto possono essere inoltrate in qualsiasi momento dell'anno
- Le richieste possono essere inoltrate direttamente all'Associazione attraverso un indirizzo mail dedicato
- I colloqui e gli incontri di formazione vengono condotti presso i locali di via Verri a Trezzano s/N.

SPECIALISTA INCARICATO

L'attività prevede un incarico professionale ad uno Psicologo-Psicoterapeuta, per l'attivazione e la conduzione dello Sportello di Consulenza Psico-Pedagogica e di Supporto Psicologico, e l'organizzazione delle iniziative formative, con competenze pluriennali nell'ambito delle stesse e

della Pedagogia e Psicologia Clinica, dell'Età Evolutiva, Familiare, di Coppia, Scolastica, e di Comunità, nonché con un'esperienza pluriennale sul territorio di Trezzano sul Naviglio.

ORGANIZZAZIONE

SEDE via Verri Trezzano s/N.

CONTATTI: mail dedicata e numero di cellulare

MODALITA' ACCESSO /PRENOTAZIONE: attraverso mail.

GIORNI/ORARI: un giorno alla settimana per quattro ore compatibili con le esigenze dei fruitori

PREVENTIVO / SPESE ESERCIZIO 2024

15.000,00 € per consulenze settimanali (un giorno alla settimana da definire. 40 settimane per 4 ore giornaliere comprese iniziative formative, pubblicizzazione delle stesse e spese di cancelleria.

120,00 € mensili + IVA per affitto locali per un totale di 1.756,80

COSTO TOTALE DEL PROGETTO: 16.756,80